

Día Mundial del Lavado de Manos 15 de Octubre

¡Las Manos Limpias Salvan Vidas!

El 2008 fue designado Año Internacional del Saneamiento por la Asamblea General de las Naciones Unidas, con lo cual se convocó a la comunidad internacional, a los gobiernos nacionales y la sociedad civil a defender la causa del saneamiento y lograr de esta manera mejores condiciones de vida para la población en su conjunto.



Foto 1. Niños y niñas del colegio "6 de junio" con quienes se realizan actividades educativas de la campaña Lavado de Manos. Foto 2. Equipo del Componente Educación Sanitaria y Ambiental explicando al público la importancia del Lavado de Manos.

Dentro de este marco, el 15 de octubre Día Mundial del Lavado de Manos se constituye en una de las acciones de esta declaración. En Bolivia, esta actividad se realiza en un esfuerzo conjunto intersectorial, liderizado por el Ministerio de Medio Ambiente y Agua, el Ministerio de Salud y Deportes y el Ministerio de Educación, también suman esfuerzos el Gobierno Municipal de La Paz, instituciones del sector de Saneamiento Básico, y la Cooperación Internacional.

Cada año cerca de treinta mil niños mueren en Bolivia a causa de la diarrea. Los niños y niñas son especialmente vulnerables a los efectos de las enfermedades que tienen que ver con el consumo de agua o alimentos contaminados. Esta

situación ocasiona un gran porcentaje de enfermedades que tienen origen en el consumo o acceso a agua no segura y a la falta de hábitos adecuados de higiene. Estas enfermedades se pueden prevenir sólo con el hecho de lavarse las manos con agua y jabón, una de las maneras más efectivas y económicas.

Las estadísticas revelan que la prevalencia de diarrea en niñas y niños menores de 5 años es de 46% a nivel nacional, 30% en el área urbana y 73% en el área rural (SNIS, 2005). Fuente Encuesta Nacional de Nutrición, línea base 2007.

La finalidad de conmemorar este día es el de reflexionar, concienciar y generar acciones para recordar y enraizar la práctica del lavado de manos con jabón en momentos claves de la existencia: antes de preparar los alimentos, antes de comer y después de usar el inodoro. Estas acciones salvan más vidas que cualquier vacuna.

También el lavado de manos es una medida importante para evitar la transmisión de la influenza A (H1N1) porque un individuo sano puede contagiarse si se toca la nariz, los ojos o la boca después de que sus manos hayan manipulado un objeto o superficie recién contaminada con el virus de esta influenza. De ahí la importancia de promover la higiene rutinaria del lavado de manos, con agua y jabón durante al menos 30 segundos, frotando entre los dedos y secándolas al aire o con una toalla limpia tal como recomienda la Organización Mundial de la Salud.

Los beneficios del lavado de manos con jabón y otras mejoras en la higiene exigen la suma de esfuerzos, de sinergias, y acciones en todos los niveles y sólo serán posibles si la comunidad trabaja de manera colectiva.

Es por ello que diversas instituciones han constituido una plataforma que coordina acciones. El día jueves 27 de octubre en instalaciones de la plaza del Bicentenario se llevó a cabo una feria donde asistieron niños y niñas, jóvenes, técnicos, profesores y público en general, con el objetivo de reflexionar sobre la importancia del lavado de manos con jabón, como una práctica saludable, espacio donde los niños y niñas se constituyeron como principales protagonistas, replicando hábitos de higiene saludable.