

HERVIR EL AGUA PREVIENE EL CONTAGIO DE ENFERMEDADES

Se debe tener en cuenta cuidados en el manejo de agua, saneamiento e higiene, **implementar buenas prácticas en estos tres aspectos, ayudará a prevenir la transmisión del COVID-19.**

Una buena práctica es purificar el agua, **todos pueden hacerlo en casa, y así prevenir enfermedades que se transmiten por este medio.** Las principales causas de contaminación son por desechos humanos, animales o químicos, lo que ocasiona enfermedades como la diarrea, hepatitis, cólera, amibiasis, tifoidea, entre otras.



El COVID-19 nos permitió valorar la importancia de la salud y la vida, **tener agua limpia y segura para beber es esencial para la salud**, en especial en situaciones de emergencia.



No se recomienda que el agua hervida tome contacto con el aire porque existen posibilidades de contaminación. **La olla, jarra, o recipiente, deberán ser tapados para evitar la contaminación.**



Para matar a los microorganismos como los virus, las bacterias y los parásitos **el agua debe hervirse en un recipiente tapado “borboteando” durante cinco minutos de ebullición** a una temperatura de 91°C, en lugares bajos como Sucre, y a 86°C en lugares altos como La Paz.



Después de hervir el agua, se recomienda **tener cuidado con la re-contaminación causada por las manos, los utensilios, o los recipientes** de almacenamiento contaminados y hasta los micro organismos que son transportados por el aire.



Es una buena práctica almacenar el agua en el mismo recipiente en el que se hirvió. Si es necesario almacenar el agua hervida en otro recipiente casero, **es importante que el recipiente esté limpio y desinfectado** antes de transferir el líquido.